

	PROCESO MEJORA E INNOVACIÓN FORMATO ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ	F9.P1.MI	31/05/2024
		Versión 10	Página 1 de 5

ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ N°	
Hora: 3:30 PM – 4:30PM	Fecha: 9 de SEP del 2025
Lugar:	UNIDAD DE ATENCIÓN CDI MANOS AMIGAS – UA2
Dependencia que Convoca:	CORHUELLAS
Proceso:	PROMOCION Y PREVENCIÓN
Objetivo:	Fomentar la empatía, el perdón y la toma de conciencia para romper estos ciclos y construir un legado más sano para sus hijos con la estrategia EL ENCANTO DE SENTIR
<p>Agenda:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. SALUDO 2. SOCIALIZACION DEL TEMA: EL ENCANTO DE SENTIR – CADENAS GENERACIONALES 3. CONCLUSIONES 4. CIERRE <p>Desarrollo:</p> <ol style="list-style-type: none"> <p>1. SALUDO: Se da un caluroso saludo a los participantes por parte del profesional psicosocial, quien les da la bienvenida a la actividad "El Encanto de Sentir - Cadenas Generacionales". Se enfatiza en el objetivo principal fomentar la empatía, el perdón y la toma de conciencia para romper patrones y construir un legado familiar más sano y libre. Se destaca la importancia de crear un espacio seguro, sin juicios, donde la apertura y la empatía sean la base para una reflexión profunda y constructiva.</p> <p>2. SOCIALIZACIÓN DEL TEMA: EL ENCANTO DE SENTIR - CADENAS GENERACIONALES</p> <p>La actividad se inicia con una breve introducción al concepto de “cadenas generacionales”, definida como patrones, creencias, miedos o expectativa no saludables que se han transmitido de una generación a otra. Se propone a reflexionar a los participantes sobre cómo estas "cadenas" pueden limitar el potencial individual y familiar.</p> <p>Para introducir el tema de manera simbólica, se les invita a escuchar la canción "Dos Oruguitas". La metáfora de las orugas que deben soltar sus ataduras para transformarse en mariposas, sirve como una poderosa representación de la necesidad de dejar atrás los miedos y las creencias limitantes para poder "volar" y ser verdaderamente libres.</p> <p><u>Actividad: Descifrando nuestra "herencia"</u></p> 	

¡Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

	PROCESO MEJORA E INNOVACIÓN FORMATO ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ	F9.P1.MI	31/05/2024
		Versión 10	Página 2 de 5

Se lleva a cabo la actividad "Descifrando nuestra 'herencia'", donde se presentan en un cartel los siguientes conceptos clave para su análisis:

- **Creencias limitantes:** ideas heredadas que influyen negativamente en la vida.
- **Patrones de comportamiento:** conductas que se repiten en la familia.
- **Expectativas familiares:** presiones o roles que se esperan que cada miembro cumpla.

Posteriormente, se reparten a los participantes unos papelitos con ejemplos de estos conceptos. La tarea de los participantes es ubicar cada ejemplo en el concepto correspondiente en el cartel, lo que permite una comprensión más clara y participativa de los temas.

Creación del Árbol Genealógico

Se les pide a los participantes que, al construir su árbol, compartan las creencias limitantes, patrones de comportamiento y/o expectativas familiares que identificaron desde el inicio de la actividad.

Creación del Árbol Genealógico y sus Resultados

Durante la actividad de la creación del árbol genealógico, las familias de la unidad mostraron un gran nivel de participación y disposición. Se mostraron atentas y prestas a la escucha, lo que facilitó un ambiente de confianza para que pudieran compartir sus propias "cadenas generacionales". A través de este ejercicio, identificaron diversas creencias limitantes y patrones que habían roto conscientemente.

Las familias compartieron que en el tema del amor, el evento destacó el contraste en la trayectoria de las familias. Algunas mujeres que crecieron con madres solteras lograron romper ese patrón familiar al construir relaciones estables y matrimonios duraderos. Por el contrario, otras, a pesar de provenir de hogares con matrimonios de toda la vida, decidieron no casarse, eligiendo un camino diferente al de sus padres.

Otro patrón de crianza notable fue el cambio drástico en el tamaño de la familia. Mientras sus abuelos tenían entre 8 y 14 hijos, las generaciones actuales prefieren tener solo uno o dos. La actividad sirvió como una herramienta poderosa para que las familias pensarán en su herencia y tomaran decisiones conscientes para un futuro más sano.

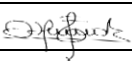
	PROCESO MEJORA E INNOVACIÓN FORMATO ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ	F9.P1.MI	31/05/2024
		Versión 10	Página 3 de 5

3. CONCLUSIONES: La actividad culminó con una reflexión a las familias de identificar y sanar las ataduras generacionales que podían estar limitando su potencial. El ejercicio fomentó la empatía entre los participantes y les brindó las herramientas para construir conscientemente un legado familiar más sano y libre para las futuras generaciones. La reflexión colectiva y las experiencias compartidas demostraron el poder de la toma de conciencia y el perdón como vías para la transformación personal y familiar.

4. CIERRE: Se reitera la importancia de la participación activa de los padres de familia en futuros encuentros educativos para el fortalecimiento de sus hogares y el desarrollo integral de sus hijos. Agradecemos su asistencia y puntualidad.

Compromisos / tareas	Responsable(s): Nombre / Cargo o rol	Fechas
Nos comprometemos a romper las cadenas del pasado y construir un futuro lleno de amor y perdón.	Familias participantes	En adelante
Elegimos ser conscientes de nuestro legado para dejar a nuestros hijos un árbol de libertad y sanación.	Familias participantes	En adelante
Hoy cultivamos la empatía y la comunicación para fortalecer los lazos que nos unen.	Familias participantes	En adelante

FIRMA ASISTENTES

Nombre	Cargo o rol / Dependencia	Entidad	Firma
Diana María Hernández Franco	Profesional psicosocial	CORHUELLAS	

¡Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

	PROCESO MEJORA E INNOVACIÓN FORMATO ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ	F9.P1.MI	31/05/2024
		Versión 10	Página 4 de 5

Próxima reunión	Fecha	Hora	Lugar
	N/A	N/A	N/A
Colaborador que elabora el acta:	Diana María Hernández Franco		

EVIDENCIA FOTOGRAFICA



¡Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

	PROCESO MEJORA E INNOVACIÓN	F9.P1.MI	31/05/2024
	FORMATO ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ	Versión 10	Página 5 de 5

		PROCESO MEJORA E INNOVACIÓN FORMATO LISTADO DE ASISTENTES						FECHA 31/05/2024		VERSIÓN Página 1 de 1		
ACTIVIDAD EL ENCANTO DE SENTIR		FECHA SEPTIEMBRE 9 2025						UNIDAD CDI MANOS AMIGAS				
HORA INICIAL 3:30PM		HORA FINAL 4:30PM						DEPENDENCIA LIDER CORHUELLAS				
Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	CARGO	ENTIDAD	REGIONAL	CENTRO SOCIAL O DEPENDENCIA	TIPO DE VINCULACIÓN		TELÉFONO	CORREO ELECTRÓNICO	FIRMA	
							PLANTA	COMUNITARIO			AS	PS
1	LURBA FERNANDA IPIA PINZON	1062074853	MADRE	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	312573878		Luisa ID	
2	MARIA DEL PILAR BONILLA	1004153730	MADRE	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	393387624		Pilar Bonilla	
3	ANA LIGIA DIAZ RAMOS	1073318358	MADRE	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3134730218		Ana Del	
4	LEIDY BIBIANA ACOSTA ACOSTA	1144584090	MADRE	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3156662880		Bibiana Aca	
5	ALVENS ROBAYO SOLANO	1060262949	MADRE	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3209630828		Alvencis R	
6	CLAUDIA VIVIANA ARGOTTY BOTIÑA	1060260504	MADRE	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3209630828	Alvencis R	Claudia B.	
7	CAMILA AVILEZ ARENAS	1063852073	MADRE	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	311556678		Camila A.	
8	DANY ZULEIMA BURITICA GUERRERO	1004153435	MADRE	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	313232692		Dany B.	
9	HELLEN TATIANA MARTINEZ GUZMAN	1061398191	MADRE	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3227943002		Hellen M.	
10	ANA LUCIA RABE CORDOBA	1060269740	MADRE	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3209337193	amunozcortez	Ana R.	
11	CATHERINE CRUZ CHAVEZ	1060269490	MADRE	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	320906651	Catherine Cruz	Catherine C.	
12	YVONNE DANIELA MARTINEZ	1007714910	MADRE	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3182775554		Yvonne D.	
13	MARIA ISABEL CALDON CASTAÑEDA	55131730	MADRE	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	316884087		Isabel C.	
14	YUDI DAYANA RIVERA CARDONA	1060261027	MADRE	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	316752537	dayanacardona	Yudi R.	
15	SONIA BELLAMI ALVAREZ ORDOÑEZ	1075217869	MADRE	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	321614283		Sonia Alvarez	
16	NATALY ROJAS GONZALEZ	1060263096	MADRE	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3222732764		Nataly R.	
17	MICHEL DALLANI MENDOZA CARDOSO	1009132492	MADRE	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	311477018		Michel	
18	MARIA ISABEL CALDON CASTAÑEDA	55131730	MADRE	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	316884087		Isabel C.	

¡Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!
 Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

¡Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.